

A tutte le Società

OGGETTO : Campionato Regionale di Classe 2024 domenica 15/12/24

SEDE GARA : Palagolfo via Sanzio 2 Follonica (GR)

LA GARA E' APERTA AI SOLI TESSERATI FIJLKAM DELLA TOSCANA

PROGRAMMA GARA PRIMO BLOCCO :

cinture chiare - Eb (gialla), Ca (gialla/arancio) - Ju-Se (giallo/arancio/verde), M/F

PESO : Ca -Ju-Se M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

Ore 08.30 alle 09,30	Ca M 46-50-55- 60-66-73-81-90- +90 Ju M 55-60-66-73-81-90-100-+100 SE M 60-66-73-81-90-100-+100 Ca F 40-44-48-52-57-63-70- +70 Ju F 44-48-52-57-63-70- 78-+78 Se F 48-52-57-63-70- 78-+78	M tutte le categorie F tutte le categorie
Inizio gara ore 09.45		

PESO : Eb Tempo gara 3 min+1 minuto g.s.

Ore 11.00 alle 11,45	Eb M 38-42-46-50-55-60-66-73-81-+81 Eb F 40-44-48-52-57-63-70-+70	M tutte le categorie F tutte le categorie
Inizio gara a seguire		

LE OPERAZIONI DI PESO SI SVOLGERANNO PER LE CATEGORIE Ca-Ju-Se IN SLIP CON 200 g DI TOLLERANZA PER GLI Eb PANTALONE DEL JUDO GI (M) E PANTALONE + MAGLIETTA (F) CON 500 g DI TOLLERANZA

La formula di gara prevede nelle categorie sopra a 5^a atleti doppio recupero, con 2 atleti al meglio dei 3 incontri , 3/4/5 atleti girone all' italiana ,

PROGRAMMA GARA SECONDO BLOCCO :

cinture scure - Eb (da arancione in poi), Ca (da verde in poi) - Ju-Se (blu in poi), M/F

PESO : Ca -Ju-Se M/F Tempo gara 4min +1 minuto g.s.

Ore 13.00 alle 13,45	Ca M 46-50-55- 60-66-73-81-90- +90 Ju M 55-60-66-73-81-90-100-+100 SE M 60-66-73-81-90-100-+100	M tutte le categorie
	Ca F 40-44-48-52-57-63-70- +70 Ju F 44-48-52-57-63-70- 78-+78 Se F 48-52-57-63-70- 78-+78	F tutte le categorie
Inizio gara a seguire		

PESO : Eb Tempo gara 3 min+1 minuto g.s.

Ore 14.00 alle 14,45	Eb M 38-42-46-50-55-60-66-73-81-+81	M tutte le categorie
	Eb F 40-44-48-52-57-63-70-+70	F tutte le categorie
Inizio gara a seguire		

**LE OPERAZIONI DI PESO SI SVOLGERANNO PER LE CATEGORIE Ca-Ju-Se IN SLIP
CON 200 g DI TOLLERANZA
PER GLI Eb PANTALONE DEL JUDO GI (M) E PANTALONE + MAGLIETTA (F) CON 500g
DI TOLLERANZA**

La formula di gara prevede nelle categorie sopra a 5^a atleti doppio recupero, con 2 atleti al meglio dei 3 incontri , 3/4/5 atleti girone all' italiana ,

ISCRIZIONE :

Le iscrizioni verranno effettuate attraverso il nuovo sistema " Gestionale Sportivo Fijlkam/Coninet – Iscrizione gara.
Sarà possibile effettuare le iscrizioni dalle ore 12,00 del 18/11/24 alle ore 23,59 del 10/12/24 (euro 20,00),

TECNICI:

l'iscrizione dei tecnici, come per gli atleti, deve essere effettuata attraverso il nuovo sistema " Gestionale Sportivo Fijlkam/Coninet .

Al termine di ogni categoria, sarà effettuata la premiazione degli atleti .

Al termine di ogni blocco, saranno premiate le prime cinque Società.

Gli atleti finalisti delle rispettive categorie della competizione CINTURE CHIARE, su loro richiesta, potranno partecipare alla rispettiva fase CINTURE SCURE dandone comunicazione al termine della propria categoria al Presidente di Giuria Coordinatore.

Le presenti regolamento, in funzione del numero di partecipanti, potrà subire variazioni sui tempi gara ed accorpamenti di categorie (Ju/Se).

LA GARA NON E' DISPENSATRICE DEI PUNTI PER L'ACQUISIZIONE DEI DAN

E' FATTO DIVIETO ASSOLUTO SOSTARE O ACCEDERE ALL' AREA DEDICATA AGLI UDG, SE NON ESPRESSAMENTE AUTORIZZATI

Grosseto 18/11/2024



Sub Commissario CRT sett. JUDO
Mazzi Aldo

